

カラダ喜ぶ

野菜日和



やさしい暮らし

現代人に不足しがちな野菜、
せっかくなら美味しく食べたい
野菜を最高の状態で食すためにこだわった
『野菜が好きになるちゃんぽん』

MENU

じげもんちゃんぽん

代々木店



SHIRO

白

ちゃんぽん

880円

鶏 × 豚骨のWスープに魚介の旨味たっぷりの特製かえしでコクを加えた絶品スープ



AKA

紅

ちゃんぽん

950円

厳選されたジャン・山椒・ラー油をじっくり溶かし込んだクセになる辛さ



KURO

黒

ちゃんぽん

950円

焦がしにんにくの黒マー油と粗挽き黒胡椒でコクと刺激をプラス



SARA

皿

うどん

900円

パリパリ麺に純白鶏豚骨の熱々野菜あんかけ

麺の量

小 0.5玉
普通 1玉
大 1.5玉

小 -50円

大 +100円

野菜の量



普通 0円 野菜増 100円 野菜W増 200円

● 野菜 250g ● 1日に必要な野菜 350g ● 大満足の野菜 450g

厚生労働省「健康日本21(第二次)」では、生活習慣病などを予防し健康な生活を維持するための目標値として「野菜類を1日350g以上食べましょう」とされています

トッピング

生卵 60円

キクラゲ増 100円

明太子 120円

肉増 200円

角煮 250円

SET MENU

好きなちゃんぽんにセットでお得!!



スープ掛けごはん専用
あご玉メシ

あごの出汁粉・卵黄・ネギをのせた熱々ごはんにはスープを掛けて完成

ちゃんぽん各種 **+150 円**



当店
名物

一口餃子
→ 水餃子
変更可

黒豚の肉汁溢れる焼餃子
一口餃子 4 個

肉汁溢れる旨みが
しっかり詰まっています

ちゃんぽん各種
皿うどん **+200 円**



女性
人気

自家製とろける食感
生杏仁プリン

生クリーム仕立ての
自家製生杏仁プリン

ちゃんぽん各種
皿うどん **+250 円**



一口餃子
→ 水餃子
変更可

あご玉メシ + 一口餃子

人気のセットを合わせた満足セット

ちゃんぽん各種 **+330 円**



一口餃子
→ 水餃子
変更可

あご玉メシ + 一口餃子 + 生杏仁プリン

ゼーンぶ合わせた欲張りフルセット

ちゃんぽん各種 **+550 円**

セット注文で

ソフトドリンク 各 150 円

セットで
50円
お得

さらにお得!!

- アイスコーヒー ●アイ스티ー ●緑茶 ●烏龍茶
- コーラ ●オレンジジュース



スープ掛けごはん専用
**あご玉メシの
美味しい食べ方**

Step 1



ちゃんぽん
スープを
たっぷり掛けます

Step 2



※お好みで味の濃さを
調整してください

卓上の「あご醤油
特選かえし」を
ひと回し掛けます

Step 3



程よく
かき混ぜて
完成です

お好みで「自家製にんにくラー油」や「胡椒」を掛けて味変、当店自慢のスープを最後の 1 滴までお召し上がりください。

SIDE MENU

名物

ちゃんぽんやビールに合う焼餃子

黒豚一口餃子

肉汁溢れる旨みが
しっかり詰まっています

- 4個 230円 10円
お得
- 8個 450円 30円
お得
- 12個 660円 60円
お得
- 16個 860円 100円
お得
- 20個 1050円 100円
お得



おつまみ・デザート



水餃子

海老入りぶるぶる水餃子

4個 230円



茹でたてソーセージ

お酒のおつまみにぴったり!

2本 380円



豚の角煮

やわらか味しみ角煮

480円



野菜炒め

あご出汁と九州醤油仕立て

550円



枝豆&ゆでピーセット

枝豆と茹で落花生の合盛り

380円



自家製生杏仁プリン

生クリーム仕立てとろける食感

280円

枝豆単品 200円

ゆでピー単品 200円

ごはんもの



角煮ごはん

豚の旨味がぎゅっと詰まった
旨うまごはん

380円



明太ごはん

ピリ辛明太子と海苔をのせた
九州の定番飯

240円

ごはん単品 100円



ちよい飲みセット
一口餃子 4個

一口餃子
→水餃子
変更可

お好きなアルコール +200円

アルコール

- 生ビール 530円 瓶ビール 550円
- ノンアルコールビール 380円
- ハイボール / レモンサワー 430円
- メガハイボール / メガレモンサワー 680円
- 緑茶ハイ / 烏龍ハイ / 紅茶ハイ 430円
- 梅酒 ロック / ソーダ割 430円

ソフトドリンク

- アイスコーヒー 220円
- アイ스티ー 220円
- 緑茶 / 烏龍茶 220円
- コーラ 220円
- 100%オレンジジュース 220円
- 炭酸水 100円



※表示価格は全て税込となります。

ちよい呑みOK!!
最高のペアリング
生ビール × 一口餃子

ちげもん
ちゃんぽん
CHAMPON



MENU

生ビール グラス 330 円 中ジョッキ 530 円
 瓶ビール (サッポロ赤星) 550 円
 ハイボール / レモンサワー 430 円
 緑茶ハイ / 烏龍ハイ / 紅茶ハイ 430 円

選べるセット
 ちよい呑みセット 一口餃子4個 or 水餃子4個 +200 円
 黒豚一口餃子 8個 450 円 12個 660 円
 ソーセージ 380 円 野菜炒め 550 円
 枝豆&ゆでピー 380 円

お好きなアルコール

お持ち帰り
できます！



TAKE OUT !

Take away service available here.